

# ROM・握力 記録用紙

Norkin & White; Mathiowetz et al. (1984) ASHT標準プロトコル



氏名	.....	ID	.....
年齢	..... 歳 性別 M / F	診断名	.....
発症日	.....	発症からの期間	.....
利き手	右 / 左 麻痺側 右 / 左	補助具	なし / 杖 / 歩行器 / 他 : .....

## ROM (関節可動域) 測定記録

関節	方向	1回目 ( / )		2回目 ( / )		3回目 ( / )		4回目 ( / )		5回目 ( / )	
		麻痺側	非麻痺側	麻痺側	非麻痺側	麻痺側	非麻痺側	麻痺側	非麻痺側	麻痺側	非麻痺側
肩関節	屈曲										
	外転										
	外旋										
肘関節	屈曲										
	伸展										
手関節	背屈										
	掌屈										
股関節	屈曲										
	伸展										
膝関節	屈曲										
	伸展										
足関節	背屈										
	底屈										

## 握力測定記録 (Jamarダイナモメーター / 第2ポジション / 3回平均)

測定日	1回目 ( / )	2回目 ( / )	3回目 ( / )	4回目 ( / )	5回目 ( / )
麻痺手 : 1回目 (kg)					
麻痺手 : 2回目 (kg)					
麻痺手 : 3回目 (kg)					
麻痺手 : 平均 (kg)					
非麻痺手 : 1回目 (kg)					
非麻痺手 : 2回目 (kg)					
非麻痺手 : 3回目 (kg)					
非麻痺手 : 平均 (kg)					

## 変化量の判定

判定項目	1→2回目	2→3回目	3→4回目	4→5回目
握力変化量 (kg)				
MDCを超えたか (Y/N) 麻痺手 4.64 kg / 非麻痺手 6.12 kg				
MCIDを超えたか (Y/N) 5.0~6.5 kg				
ROM変化量で注目する関節				
ROM MDCを超えたか (Y/N) 同一検者: 3~4° / 足関節背屈: 3.6~5.6°				

## 握力 SEM・MDC・MCID 参照値

指標	麻痺手	非麻痺手	出典
SEM	1.68 kg	2.21 kg	Aguiar 2016
MDC95	4.64 kg	6.12 kg	Aguiar 2016
MCID	5.0~6.5 kg		Lang 2008; Bohannon 2019

## ROM MDC 参照値

条件	MDC	出典
同一検査者・上肢	3~4°	Boone 1978
異なる検査者・上肢	≥ 5°	Boone 1978
異なる検査者・下肢	≥ 6°	Boone 1978
足関節背屈（脳卒中）	3.6~5.6°	Jung 2015

## 握力カットオフ値早見表

基準	男性	女性
在宅退院予測	≥ 15.1 kg	≥ 9.5 kg
サルコペニア（AWGS）	< 28 kg	< 18 kg
サルコペニア（EWGSOP2）	< 27 kg	< 16 kg

## 健常高齢者の握力参考値（中央値）

年齢	男性	女性
60歳	44 kg	27 kg
70歳	39 kg	24 kg
80歳	32 kg	19 kg
90歳	24 kg	14 kg

Dodds et al. 2014（英国データ）

## ROM参考正常値

関節	屈曲	伸展
肩	150-180°	—
肘	140-150°	0°
手関節	背屈 60-70°	掌屈 70-80°
股	110-120°	10-20°
膝	130-140°	0°
足関節	背屈 15-20°	底屈 40-50°

特記事項： .....

この記録用紙はBRAIN Webサイトから無料でダウンロードできます。 Mathiowetz 1984; Boone 1978; Aguiar 2016; Lang 2008; Dodds 2014; Matsushita 2022