6分間歩行試験（6MWT）記録用紙

6-Minute Walk Test — ATS Committee (2002)

BRAIN

氏名：　　ID：

年齢：　　歳　性別：M / F　　診断名：

発症日：　　年　　月　　日　　発症からの期間：

利き手：右 / 左　麻痺側：右 / 左

歩行補助具：なし / 杖 / 歩行器 / 装具 / その他：

項目	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
測定日					
発症後期間					
歩行距離（m）					
休憩回数（回）					
休憩時間合計（秒）					
歩行補助具					
Borg RPE（自覚的運動強度）					
特記事項					

変化量の判定（前回との比較）

判定項目	2回目-1回目	3回目-2回目	4回目-3回目	5回目-4回目
変化量（m）				
MDCを超えたか（Y/N）				
MCIDを超えたか（Y/N）				
地域歩行分類の変化				

MDC 参照値（病期別）

病期	MDC	出典
急性期	54.1 m（MDC90）/ 75.4 m（SDC）	Fulk 2008 / Busk 2023
亜急性期	約61 m	文献報告値
慢性期	34〜37 m	Eng 2004 / Flansbjer 2005

MCID（全体）：65〜71 m（Fulk & He, 2018）/ 重症群（<0.4 m/s）：34〜44 m / 小変化：20 m / 大変化：50 m（Perera, 2006）

地域歩行分類・カットオフ値 早見表

6MWT距離	分類・解釈	出典
<205 m	家庭内歩行（屋外の自立歩行は困難）	Fulk 2017
205〜287 m	制限付き地域歩行（近所は可能、長距離は困難）	
≥288 m	制限なし地域歩行（ほとんどの地域活動に参加可能）	
≥304 m	歩行自立の予測（AUC = 0.905）	Kubo 2020
<332 m	転倒リスクに注意（AUC = 0.701）	Regan 2020

FAC別 6MWT基準値（亜急性期）・規範値（健常高齢者）

FAC別基準値（Kubo, 2020）			健常高齢者規範値（Bohannon, 2007）		
FAC	歩行能力	平均距離	年齢	男性	女性
FAC 2	身体接触を要する	141.8 m	60〜69歳	572 m	538 m
FAC 3	監視・言語指示	224.5 m	70〜79歳	527 m	471 m
FAC 4	平地自立	352.6 m	80〜89歳	417 m	392 m
FAC 5	完全自立	448.8 m	脳卒中全体平均：284±107 m（Dunn, 2015）		

特記事項

本記録用紙はBRAIN独自に作成した臨床補助ツールです。詳細な採点基準は原著論文を参照してください。教育・臨床目的での使用を想定しています。

プロトコル：ATS Committee. Am J Respir Crit Care Med. 2002;166(1):111-117.
カットオフ：Fulk 2017 / Kubo 2020　MDC：Eng 2004 / Flansbjer 2005　MCID：Fulk & He 2018