

BBS (Berg Balance Scale) 記録用紙

Berg KO, Wood-Dauphinee SL, Williams JI, Maki B. Can J Public Health. 1992;83 Suppl 2:S7-11.



氏名:	ID:
年齢: 歳 性別: M / F	発症日: 年 月 日
診断名:	麻痺側: 右 / 左
歩行補助具: なし / T字杖 / 4点杖 / ロフトランド杖 / 歩行器 / その他 ()	

項目		1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
日付	測定日	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /
	発症からの期間					
1	座位からの立ち上がり Sitting to standing					
2	立位保持 Standing unsupported (2分間)					
3	座位保持 Sitting unsupported (2分間)					
4	立位から着座 Standing to sitting					
5	移乗 Transfers					
6	閉眼での立位保持 Standing with eyes closed (10秒間)					
7	閉脚立位 Standing with feet together (1分間)					
8	上肢前方リーチ Reaching forward with outstretched arm					
9	床の物体を拾う Retrieving object from floor					
10	後方を振り返る Turning to look behind (左右)					
11	360度回転 Turning 360 degrees					
12	踏み台への交互足乗せ Placing alternate foot on stool					
13	タンデム立位 Standing with one foot in front (30秒間)					
14	片脚立ち Standing on one foot (10秒間)					
合計 (/56点)						

採点基準 (共通原則) (Berg et al., 1992)

4点: 課題を安全に独立して完遂できる

2点: 手がかりや支持が必要だが概ね完遂できる

0点: 課題を遂行できない、または介助が必要

3点: 監視下で、または時間がかかるが完遂できる

1点: 最小限の介助が必要

※各項目の詳細な採点基準は原著論文を参照

変化量の判定

変化量 (点)	__回目 → __回目		
	__回目 → __回目	__回目 → __回目	__回目 → __回目
MDC超え?	はい / いいえ	はい / いいえ	はい / いいえ
MCID超え?	はい / いいえ	はい / いいえ	はい / いいえ

カットオフ値（脳卒中患者）

スコア	解釈	出典
0～20点	車椅子レベル	Blum 2008 / Shumway-Cook 1997
21～40点	介助歩行レベル（転倒リスク高）	
41～56点	自立歩行レベル（1点低下で転倒リスク6～8%↑）	
≤35点	急性期：6ヶ月以内の転倒リスク（特異度0.885）	Fiedorová 2022
≤49点	慢性期：転倒歴（感度0.78, 特異度0.72）	Beninato 2009
≥12点	4週後の介助者なし歩行獲得の予測	Louie 2018
≥29点	4週後の歩行速度≥0.8m/s達成の予測	Louie 2018
≥41点	移乗動作自立（FIM 6以上）	Fujita 2018
≥54点	階段昇降自立（FIM 6以上）	Fujita 2018

SEM・MDC・MCID

指標	値（点）	対象	出典
SEM	2.15～2.93	急性期脳卒中	Stevenson 2001
SEM	1.24～1.96	慢性期脳卒中（痙縮レベル別）	Hiengkaew 2012
MDC ₉₅	6.9	急性期脳卒中（全体）	Stevenson 2001
MDC ₉₅	8.1	急性期脳卒中（介助あり歩行）	Stevenson 2001
MDC ₉₅	4.66	慢性期脳卒中（全体）	Hiengkaew 2012
MDC ₉₅	3.43～5.43	慢性期脳卒中（痙縮レベル別）	Hiengkaew 2012
MCID	5	亜急性期・歩行要介助（FAC<3）	Tamura 2022
MCID	4	亜急性期・歩行見守り以上（FAC≥3）	Tamura 2022

規範値

健常高齢者（Steffen 2002）			
年齢	男性	女性	出典
60代	55 (2) 点	55 (1) 点	Steffen 2002
70代	54 (2) 点	53 (3) 点	
80代	53 (3) 点	50 (6) 点	
脳卒中患者			
病期	BBS平均		出典
急性期（発症～19日）	15～24点		Louie 2018 / Liao 2021
亜急性期（入院時）	9.0 (12.5) 点		Makizako 2015
慢性期（軽度～中等度）	中央値 49.5点		Alzayer 2009
慢性期（重度含む）	16.9 (17.9) 点		Maeda 2009

特記事項

本記録用紙はBRAIN独自に作成した臨床補助ツールです。詳細な採点基準は原著論文を参照してください。教育・臨床目的での使用を想定しています。

原著：Berg KO et al. Can J Public Health. 1992;83 Suppl 2:S7-11.
 参照値：Stevenson 2001 / Hiengkaew 2012 / Tamura 2022 / Steffen 2002