

G.A.I.T. (Gait Assessment and Intervention Tool) 記録用紙



Daly JJ et al. (2009) J Neurosci Methods. PMID: 19146879 / 31項目・合計0~62点

氏名 ()	ID ()	評価日 (年 月 日)
年齢 () 歳 性別 (M/F)	麻痺側 (右/左)	発症日 (年 月 日)
病期 (急性 / 亜急性 / 慢性)	FAC (0/1/2/3/4/5)	評価者 ()
装具・歩行補助具・履物 ()		

G.A.I.T. 採点表 (5回分) / 各項目を 0~3点で採点 (0=正常)

項目	最大点	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
立脚期・遊脚期 共通 (上肢・体幹静的)						
1	肩位置 (depressed/elevated/retracted/protracted)	0~1				
2	肘屈曲 (<45° / 45-90° / >90°)	0~2				
3	腕の振り (normal / reduced・absent)	0~1				
4	体幹アライメント (静的) (屈曲・伸展・側屈)	0~3				
立脚期 (Stance Phase)						
5	体幹 (動的・矢状面) (屈曲/伸展 <30° or ≥30°)	0~2				
6	体幹 (動的・前額面) (側屈 <30° or ≥30°)	0~2				
7	荷重移動 (reduced / none / excessive)	0~2				
8	骨盤位置 (前額面) (Trendelenburg兆候)	0~2				
9	股関節伸展 (terminal stance での伸展不足)	0~2				
10	股関節回旋 (前額面) (内旋・外旋)	0~1				
11	膝関節 (初期接地) (A:屈曲 or B:伸展)	0~3				
12	膝関節 (荷重応答) (A:屈曲 or B:伸展)	0~2				
13	膝関節 (中期立脚) (A:屈曲/B:伸展/C:屈→伸/D:伸→屈)	0~3				
14	膝関節 (終末立脚/pre-swing) (35-45°屈曲)	0~3				
15	足関節 (矢状面) (A:底屈 or B:背屈)	0~3				
16	足関節内反 (前額面)	0~3				
17	蹴り出し (terminal stance / pre-swing 底屈)	0~2				
18	足趾位置 (中立 / 過伸展 / clawing)	0~1				
遊脚期 (Swing Phase)						
19	体幹 (動的・矢状面) (屈曲/伸展 <30° or ≥30°)	0~2				
20	体幹 (動的・前額面) (側屈 <30° or ≥30°)	0~2				
21	骨盤位置 (前額面) (hip hiking)	0~2				
22	骨盤位置 (矢状面) (前傾・後傾)	0~1				
23	骨盤回旋 (水平面) (reduced/excessive/absent)	0~2				
24	股関節屈曲 (<30° or 過剰、circumduction/scissoring)	0~3				
25	股関節回旋 (前額面) (内旋・外旋)	0~1				
26	膝関節 (初期遊脚) (40-60°屈曲)	0~3				
27	膝関節 (中期遊脚) (60°±4°屈曲)	0~3				
28	膝関節 (終末遊脚) (屈曲位→完全伸展)	0~1				
29	足関節 (矢状面) (中期遊脚で中立、終末で背屈)	0~2				
30	足関節内反 (遊脚中の中立)	0~1				
31	足趾位置 (中立 / 伸展不足 / clawing)	0~1				
合計 (0~62点)						

変化量の判定（前回からの変化=点数の減少が改善）

判定項目	2回目→1回目	3回目→2回目	4回目→3回目	5回目→4回目
変化量（点）				
FAC 3 MCID (11.48点) 超過 (Y/N)				
FAC 4-5 MCID (5.19点) 超過 (Y/N)				
亜急性期 臨床家GROC MCID (4点) 超過 (Y/N)				

MCID 参照値

対象集団	MCID	アンカー	出典
慢性期 FAC 3（家庭内歩行）	11.48 点	FAC レベル群間差	Smith MG (2022)
慢性期 FAC 4~5（地域歩行）	5.19 点	FAC レベル群間差	Smith MG (2022)
亜急性期	1.5 点	患者報告 GROC $\geq +3$	Saengsuwan J (2021)
亜急性期	2.5 点	歩行速度 +0.06 m/s	Saengsuwan J (2021)
亜急性期	4 点	臨床家報告 GROC $\geq +3$	Saengsuwan J (2021)

※ 脳卒中集団における MDC は2026年4月時点で未報告。多発性硬化症集団では Gor-García-Fogeda (2020) が MDC = 0.77~1.19 点を報告（参考値）。

FAC (Functional Ambulation Categories) レベル参照

レベル	定義
FAC 0	歩行不能
FAC 1	常時 連続的身体介助が必要
FAC 2	連続的または断続的な軽度身体介助が必要
FAC 3	監視のみで歩行可能（家庭内）
FAC 4	平地は自立、不整地・階段は介助
FAC 5	あらゆる地形で完全自立（地域歩行）

特記事項（撮影条件・装具変更・代償動作・SR（左右対称性）測定値 等）

本記録用紙はBRAIN独自に作成した臨床補助ツールです。詳細な採点基準は原著論文を参照してください。出典：Daly JJ (2009) PMID:19146879 / Smith MG (2022) PMID:34740058 / Saengsuwan J (2021) PMID:34247469