

# MAL (Motor Activity Log-14 日本語版) 記録用紙

原著: Uswatte G et al. Stroke. 2005;36(11):2493-2496. / Uswatte G et al. Neurology. 2006;67(7):1189-1194. / 日本語  
 版: 原ほか, 総合リハビリテーション, 2010, 38(5):485-489



氏名 ( )	ID ( )
年齢 ( ) 歳 性別 ( M / F )	診断名 ( )
発症日 ( 年 月 日 ) 病期 (急性 / 亜急性 / 慢性)	麻痺側 (右 / 左) 利き手 (右 / 左)

MAL 採点基準 (Uswatte 2005, 2006 / 原 2010) ※半点 (0.5刻み) も許容 ※「該当」列: 病前から行っていた動作なら✓

	5点	4点	3点	2点	1点	0点
AOU	発症前と同様の頻度 (100%)	発症前とほぼ同様 (75%)	発症前の半分程度 (50%)	時折使用 (25%)	極めてまれ (5%)	不使用
QOM	発症前と同様 (正常)	ほぼ正常 / 速度・正確さ劣る	動きやや緩慢 / 力不十分	非麻痺側の介助が必要 / 緩慢	動かすが動作の助けにならない	不使用

## MAL-14 項目スコア記録 (該当・AOU・QOM/5回分)

No.	項目	1回目		2回目		3回目		4回目		5回目			
		該当	AOU	QOM	該当	AOU	QOM	該当	AOU	QOM	該当	AOU	QOM
1	本/新聞/雑誌を持って読む												
2	タオルやグラスを使って顔や身体を拭く												
3	グラスを持ち上げる												
4	歯ブラシを使って歯を磨く												
5	髭剃り/化粧をする												
6	鍵を使ってドアを開ける												
7	手紙を書く/タイプを打つ												
8	安定した立位を保持する												
9	服の袖に手を通す												
10	物を手で動かす												
11	フォークやスプーンを把持して食事をとる												
12	髪をブラシや櫛でとかす												
13	取っ手を把持してカップを持つ												
14	服の前ボタンをとめる												
該当項目数 / AOU合計 / QOM合計													
AOU平均 (合計÷該当数)													
QOM平均 (合計÷該当数)													
評価日													
評価者													

## 変化量の判定

判定項目	2回目→1回目	3回目→2回目	4回目→3回目	5回目→4回目
AOU 変化量 (点)				
QOM 変化量 (点)				
慢性期 MDC90 (AOU 0.84/QOM 0.77 点) 超過?				
急性期 QOM MCID (利1.0/非1.1点) 超過?				
慢性期 経験則 (0.5点以上) 超過?				

## BRAIN 麻痺側上肢リハビリ 3STEPフローチャート (BRAINアカデミー アドバンス上肢)

STEP	「できる」レベル目標	「している」レベル目標 (MAL-AOU)	次のアクション
STEP 1	FMA-UE 43点/ARAT 40点	AOU 3~4 レベル	STEP 2へ: FMA-UE 54点/ARAT 55点を目指す
STEP 2	FMA-UE 54点/ARAT 55点	AOU 4~5 レベル	STEP 3へ: FMA-UE 66点/ARAT 57点を目指す
STEP 3	FMA-UE 66点/ARAT 57点	AOU 5 レベル	維持期プログラムへ移行

## SEM/MDC/MCID 参照値

指標	病期	AOU	QOM	出典
MDC90	慢性期 (EXCITE対照群)	0.84点	0.77点	Chen S (2012) PMID:22275157
MCID	急性期 (利き手麻痺)	判定不能	1.0点	Lang (2008) PMID:18760153
MCID	急性期 (非利き手麻痺)	判定不能	1.1点	Lang (2008) PMID:18760153
経験則	慢性期	0.5点未満の変化は臨床的意味なし		Uswatte (2006) PMID:17030751
StrokEDGE推奨	急性期 (<2か月)	使用を推奨せず (床効果のため)		Shirley Ryan AbilityLab
StrokEDGE推奨	亜急性期・慢性期	強く推奨 (Highly Recommended)		Shirley Ryan AbilityLab

## 特記事項 (除外した項目とその理由・認知バイアスの兆候・代償動作・自己効力感等)

本記録用紙はBRAIN独自に作成した臨床補助ツールです。詳細な採点基準は 出典 : Uswatte (2005) PMID:16224078 / Uswatte (2006) PMID:17030751 / Lang (2008) 原著論文を参照してください。教育・臨床目的での使用を想定しています。 PMID:18760153 / Chen (2012) PMID:22275157 / 原 (2010) 総合リハビリテーション 38(5):485-489